



# BIG

Ano : 18 nº 149  
São Gonçalo, Maio e Junho de 2019

## Boletim Informativo - GES CJ



Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs

São Pedro 29-06

São João 24-06

Santo Antônio 13-06

13-05 Dia de Preto Velho



### O Vaso (Chico Xavier)

*Um velho oleiro, muito dedicado ao trabalho, certa feita, adoeceu gravemente e entrou a passar enormes necessidades.*

*Os parentes, aos quais ele mais servira, moravam em regiões distantes e pareciam haver perdido a memória...*

*Sem ninguém que o auxiliasse, passou a viver da caridade pública, mas, quando esmolava, caiu na via pública e quebrou uma das pernas, sendo obrigado a recolher-se à cama, por longo tempo.*

*Chorando, amargurado, fez uma prece e rogou a Deus alguma consolação para os seus males.*

*Então, dormiu e sonhou que um anjo lhe apareceu, trazendo a resposta pedida.*

*O mensageiro do Céu conduziu-o até o antigo forno em que trabalhava, e, mostrando-lhe alguns formosos vasos de sua produção, perguntou:*

*– Como é que você conseguiu realizar trabalhos assim tão perfeitos?*

*O oleiro, orgulhoso de sua obra, informou:*

*– Usando o fogo com muito cuidado e com muito carinho, no serviço da perfeição. Alguns vasos voltaram ao calor intenso duas ou três vezes.*

*– E sem fogo você realizaria a sua tarefa? – indagou, ainda, o emissário.*

*– Nunca! – respondeu o velho, certo do que afirmava.*

*– Assim também – esclareceu o anjo bondoso -, o sofrimento e a luta são as chamas invisíveis que Nosso Pai Celestial criou para o embelezamento de nossas almas que, um dia, serão vasos sublimes e perfeitos para o serviço do Céu.*

*Nesse instante, o doente acordou, compreendeu a Vontade Divina e rendeu graças a Deus.*

**Chico Xavier (médiun)**

**Meimei (espírito) Livro: Idéias e Ilustrações**

## Auto - Encontro

A ansiosa busca de afirmação da personalidade leva o indivíduo, não raro, a encetar esforços em favor das conquistas externas, que o deixam frustrado, normalmente insatisfeito.

Transfere-se, então, de uma para outra necessidade que se lhe torna meta prioritária, e, ao ser conseguida, novo desinteresse o atinge, deixando-o aturdido.

A sucessão de transferências termina por exaurir, ferindo-lhe os interesses reais que ficam á margem.

Realmente, a existência física é uma proposta oportuna para a aquisição de valores que contribuem para a paz e a realização do ser inteligente. Isto, porém, somente será possível quando o centro de interesse não se desviar do tema central, que é a evolução.

Para ser conseguida, faz-se imprescindível uma avaliação de conteúdos, a fim de saber-se o que realmente é transitório e o que é de largo curso e duração.

Essa demorada reflexão selecionará os objetivos reais dos aparentes, ensejando a escolha daqueles que possuem as respostas e os recursos plenificadores.

Hoje, mais do que antes essa decisão se faz urgente, por motivos óbvios, pois que, enquanto escasseiam o equilíbrio individual e coletivo, a saúde e a felicidade, multiplicam-se os desaires e as angústias ceifando os ideais de enobrecimento humano.

Se de fato andas pela conquista da felicidade, tenta o auto-encontro.

Utilizando-te da meditação prolongada, penetra-ás, descobrindo o teu ser real, imortal, que aguarda ensejo de desdobrimento e realização.

Certamente, os primeiros tentames não te concederão resultados apreciáveis.

Perceberás que a fixação da mente na interiorização será interrompida, inúmeras vezes, pelas distrações habituais do intelecto e da falta de harmonia.

Desacostumado a uma imersão, a tua tentativa se fará prejudicada pela irrupção das idéias equivocadas no inconsciente, determinantes de tua conduta inquieta, irregular, conflitiva.

Concordamos que a criatura é conduzida, na maior parte das vezes, pelo inconsciente, que lhe dita o pensamento e as ações, como resultado normal das próprias construções mentais anteriores.

A mudança de hábito necessita de novo condicionamento, a fim de mergulhares nesse oceano tumultuado, atingindo o limite que concede acesso às praias da harmonia, do autodescobrimento, da realização interior.

Nessa façanha verás o desmoronar de muitas e vazias ambições, que cultivas por ignorância ou má educação; o soçobrar de inúmeros engodos; o desaparecer de incontáveis conflitos que te aturdem e devastam.

Amadurecerás lentamente e te acalmarás, não te deixando mais abater pelo desânimo, nem exaltar pelo entusiasmo dos outros.

Ficarás imune à tentação do orgulho e à pedrada da inveja, à incompreensão gratuita e à inimizade perseguidora, porque somente darás atenção à necessidade de valorização do ser profundo e indestrutível que és.

Terminarás por te venceres, e essa será a tua mais admirável vitória.

Não cesses, portanto, logo comeses a busca interior, de dáhe prosseguimento se as dificuldades e distrações do ego se te apresentarem perturbadoras.

\* \* \*

*Franco, Divaldo Pereira. Da obra: Momentos Enriquecedores.  
Ditado pelo Espírito Joanna de Ángelis.  
Salvador, BA: LEAL, 1994.*



## Ante os Pequeninós

A criança é uma edificação espiritual dos responsáveis por ela.

Não existe criança - nem uma só - que não solicite amor e auxílio, educação e entendimento.

Cada pequenino, conquanto seja, via de regra, um espírito adulto, traz o cerebro extremamente sensível pelo fato de estar reiniciando o trabalho da reencarnação, tornando-se, por isso mesmo, um observador rigorista de tudo o que você fala e faz.

A mente infantil dar-nos-á de volta, no futuro, tudo aquilo que lhe dermos agora.

Toda criança é um mundo espiritual em construção ou reconstrução, solicitando material digno a fim de consolidar-se.

Ajude os meninos de hoje a pensar com acerto dialogando com eles, dentro das normas do respeito e sinceridade que você espera dos outros em relação a você.

A criança é um capítulo especial no livro do seu dia-a-dia.

Não tente transfigurar seus filhinhos em bibelôs, apaixonadamente guardados, porque são eles espíritos eternos, como acontece a nos, e chegara o dia em que despedaçarão perante você mesmo quaisquer amarras de ilusão.

Se você encontra algum pirralho de maneiras desabridas ou de formação inconveniente, não estabeleça censura, reconhecendo que o serviço de reeducação dele, na essência pertence aos pais ou aos responsáveis e não a você.

Se veio a sofrer algum prejuízo em casa, por depredações de pequeninos travessos, esqueça isso, refletindo no amor e na consideração que você deve aos adultos que respondem por eles.

\* \* \*

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Sinal Verde.  
Ditado pelo Espírito André Luiz.  
42a edição. Uberaba-MG: CEC, 1996.*

## Fatos Históricos Espíritas do Mês de Maio

Data	Evento Histórico
01/05/1864	O Clero coloca as obras espíritas no índice de livros proibidos
01/05/1880	Nasce em Sacramento, MG, Eurípedes Barsanulfo
05/05/1927	Nasce em Feira de Santana, BA, Divaldo Pereira Franco
07/05/1878	Nasce em Piracicaba, SP, Pedro de Camargo (Vinícius)
07/05/1934	A FEB é considerada de utilidade pública pelo decreto lei 4.765.
08/05/1952	Nos Estados Unidos, teve início o periodismo espírita mundial, quando foi publicada a primeira folha espiritista: "The Spiritual Telegraph"
22/05/1885	Desencarna Victor Hugo
22/05/1932	Moços espíritas se reuniram em São Paulo e no Centro Espírita Maria de Nazareth constituíram o primeiro núcleo de mocidades espíritas do Brasil
27/05/1832	Nasce em São Petersburgo, Rússia, o cientista Alexander N. Aksakof, espírita e diretor de dois jornais de estudos psíquicos
30/05/1431	Joana D'Arc é sacrificada na fogueira pela Inquisição

## Fatos Históricos Espíritas do Mês de Junho

### JUNHO

01-1947 – Instala-se na capital paulista o primeiro Congresso Espírita do Estado de São Paulo.

05-1947 – É fundada a União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo, com a denominação de "União Social Espírita", sob a presidência do Dr. Edgard Armond.

10-1854 – É fundada em Nova Iorque a primeira organização espírita regular, denominada "Sociedade para a Difusão do Conhecimento Espírita".

11-1941 – É fundada a Sociedade de Medicina e Espiritismo, no Rio de Janeiro.

24-1908 – É fundada em Belo Horizonte/MG a União Espírita Mineira, sob a presidência do Sr. Antonio Lima.

## 13-05 Preto Velho



Preto-velho na [Umbanda](#), são espíritos que se apresentam em corpo fluídico de velhos africanos que viveram nas [senzalas](#), majoritariamente como [escravos](#) que morreram no [tronco](#) ou de [velhice](#), e que adoram contar as histórias do tempo do [cativeiro](#). Sábios, ternos e pacientes, dão o amor, a fé e a esperança aos "seus filhos".

São entidades desencarnadas que tiveram m pela sua idade avançada, o poder e o segredo de viver longamente através da sua sabedoria, apesar da rudeza do cativeiro demonstram fé para suportar as amarguras da vida, conseqüentemente são espíritos guias de elevada sabedoria geralmente ligados à Conf raria da Estrela Azulada dentro da Doutrina Umbandista do Tríplice Caminho ( AUMBANDHAM - alegria e pureza + fortaleza e atividade + sabedoria e humildade), trazendo esperança e quietude aos anseios da consulência que os procuram para amenizar suas dores, ligados a vibração de Omolu, são mandingueiros poderosos, com seu olhar prescrutador sentado em seu banquinho, fumando seu cachimbo, benzendo com seu ramo de arruda, rezando com seu terço e aspergindo sua água fluidificada, demandam contra o baixo astral e suas baforadas são para limpeza e harmonização das vibrações de seus médiuns e de consulentes. Muitas vezes se utilizam de outros benzimentos, como os utilizados pelo Pai José de Angola, que se utiliza de um preparado de "guiné" (pedaços de caule em infusão com cachaça) que coloca nas mãos dos consulentes e solicita que os mesmos passem na testa e nuca, enquanto fazem os seus pedidos mentalmente; utiliza-se também de vinho moscatel, com o que constantemente brinda com seus "filhos" em nome da vitória que está por vir.

São os Mestres da sabedoria e da humildade. Através de suas várias experiências, em inúmeras vidas, entenderam que somente o Amor constrói e une a todos, que a matéria nos permite existir e vivenciar fatos e sensações, mas que a mesma não exist e por si só, nós é que a criamos para estas experiências, e que a realidade é o espírito. Com humildade, apesar de imensa sabedoria, nos auxiliam nesta busca, com conselhos e vibrações de amor incondicional. Também são Mestres dos elementos da natureza, a qual utilizam em seus benzimentos.

Os Pretos Velhos : Os espíritos da humildade, sabedoria e paciência.

## Exus 13-06



Ele é o guardião dos caminhos, soldado dos Pretos-velhos e Caboclos, emissário entre os homens e os Orixás, lutador contra o mau, sempre de frente, sem medo, sem mandar recado. Exu não faz mau a ninguém, mas joga para cima de quem merece, quem realmente é mau o mau que essa pessoa fez a outra. Ele devolve, as vezes com até mais força, os trabalhos que alguns fizeram contra outros. Por isso, algumas pessoas consideram esse Orixá malvado. Existem entidades que se dizem Exu e que fazem somente o mau em troca de presentes aos seus médiuns ou por grandes e custosas obrigações, serviços. Não se engane, Exu que é Exu, não faz mau, a não ser com quem merece e além disso, quando ajuda a uma pessoa não pede nada em troca, a não ser que a pessoa tome juízo, se comporte bem na vida, acredite em Deus e tenha fé. Alguns Exus foram pessoas como: Políticos, Médicos, Advogados, Trabalhadores, Vadios, Prostitutas, Pessoas comuns, Padres, etc. Que cometeram alguma falha e escolheram,

ou foram escolhidos, a vir nessa forma para redimir seus erros passados, outros, são espíritos evoluídos que escolheram ajudar e continuar sua evolução atendendo e orientando as pessoas e combatendo o mal. Assim, quem diz que os Exus são Demônios, na concepção de que são ruins, ou espíritos sem luz, baixos, não sabe o que está fazendo, ou não conhecem a história de cada Exu, os porquês de sua ritualística, seu modo de trabalho ou sua missão. Não se julga um livro por sua capa ou a pessoa pela sua aparência!

Exu (irmão de Ogum e Oxossi) foi o primeiro filho de Yemanjá e Oxalá.

Ele era muito levado e gostava de fazer brincadeiras com todo mundo. Tantas fez que foi expulso de casa. Saiu vagando pelo mundo, e então o país ficou na miséria, assolado por secas e epidemias. O povo consultou Ifá, que respondeu que Exu estava zangado porque ninguém se lembrava dele nas festas; e ensinou que, para qualquer ritual dar certo, seria preciso oferecer primeiro um agrado a Exu. Desde então, Exu recebe oferendas antes de todos os Orixás, mas tem que obedecer aos outros Orixás. Exu está em todos os locais; é o próprio movimento. É o senhor dos caminhos, da virilidade, do sexo, dos sentidos, da força de viver. Na Umbanda, os falangeiros (Guias representantes) de Exu trazem na frente de seus nomes o próprio nome do Orixá: Exu ou Pomba-gira (que é uma corruptela da palavra congoleza bombogira, que é a representação de Exu em forma feminina).

### Exu, O Guia.

Existem dois portadores do nome Exu. Um é o Orixá Exu. O outro, são os Guias chamados de Exu (espíritos, muitos, não mais reencarnarão) que vêm na emanção principal de Exu (O Orixá) que lhes deu suas características, seus gostos, seus hábitos. Porém, esses Exus, também são subordinados a um Orixá regente, que pode ser Omulu, Xangô, Oxossí, ...

Correntes antigas, Esotéricas, montaram uma hierarquia para os Exus (Guias), relacionando 7 (sete) Exus (Guias) principais, considerados como os 7 (sete) chefes de Legião, que comandam e coordenam outros Exus (Falanges), sendo que cada um de seus comandados também comandam mais 7 (sete), seguindo uma ordem hierárquica de cima para baixo de 7 (sete) em 7 (sete). São exemplos de alguns falangeiros (Guias representantes) de Exu na Umbanda:

São eles os 7 (sete) Exus guardiões ou principais:

Sr. Sete Encruzilhadas;

Sr. Marabô;

Sr. Tranca Ruas;

Sr. Tiriri;

Sr. Gira Mundo;

Sr. Veludo;

Sra. Pomba Gira ou Bombo Gira.

As vezes, pelos fato dos falangeiros (Guias representantes) de Exu utilizarem o seu nome do Orixá, Exu, na frente de seus nomes, pode causar alguma confusão entre os praticantes da Umbanda, pois confundem o guia com o Orixá. Isso já não acontece no Candomblé, pois não existe o trabalho de Guias representantes, só do Orixá e suas qualidades. Exu é o Orixá de ligação entre os homens e os outros Orixás. Fato este que o coloca muito próximo dos homens, quase como numa cumplicidade ou proteção. É como se ele estivesse sempre em contato constante com os homens, fazendo parte de suas vidas, desejos, ambições, sonhos, alegrias, tristezas. Por essa intimidade com os homens ele é chamado carinhosamente de Cumpadre. No sincretismo Judaico-Cristão Exu foi associado a imagem de Santo Antônio, mas pejorativamente, por suas características e cores, foi associado também ao Diabo, a Satanás. Essa é uma associação que é, além de injusta, é ignorante, pois Exu é o próprio sentido da vida, da criação, do amor, do bem viver.

## 24-06 Xangô (Sincretismo São João)

### Xangô



Xangô é a divindade que rege o fogo, o trovão, os raios, muito semelhante a Javé, Zeus, Odin e Tupã. Pode, através da sua justiça, dispensar favores, movendo favoravelmente ventos, raios, trovões para nos defender e para ganharmos causas. A sua Lei é como a rocha, dura, justa, cega... Portanto, devemos pensar duas vezes antes de batermos a mão, a cabeça e clamarmos por justiça, pois se a nossa demanda for justa ele nos amparará e se não for aos rigores de sua lei seremos chamados e o seu raio de correção virá para cima de nós mesmos. Então quando nos sentirmos injustiçados, devemos pedir que Xangô nos esclareça e se estivermos certos então que ele esclareça a outra parte e se

esta não ouvir então não precisamos nem pedir, que a lei de ação e reação é automática e se cumprirá a justiça de Xangô em nossas vidas. O santuário natural, sagrado, ponto de força e habitat, aonde costuma -se depositar oferendas é no alto de uma pedra ou na cachoeira. Na pedra, com Iansã, Xangô nos traz o arrojo, a determinação, a fortaleza, a segurança, a firmeza e a sustentação. Na cachoeira, junto com Oxum, nos purifica, nos energiza, nos dá vida, vigor, saúde e inteligência. No esoterismo de Umbanda Xangô é o Senhor das Almas, cujo atributo é a sabedoria afim de exercer a Justiça Divina, aferindo em sua balança todas as almas. Através da manipulação do elemento fogo, Xangô, mais do que fazer cumprir a lei cármica para todos os seres vivos, ilumina o caminho a ser seguido, bem como ajuda a libertar dos grilhões milenares dos enganos que escravizam a consciência.

#### Os sincretismos de Xangô na Umbanda

No sincretismo associou-se o Xangô das Pedreiras a São Jerônimo, aquele que amansa o leão e que tem o poder da escrita e o livro onde escreve na pedra suas leis e seus julgamentos. Protetor dos intelectuais, dos magistrados. Já na cachoeira o sincretismo foi com São João Batista, por causa do batismo de Jesus, de lavar a cabeça na água doce para se purificar. Com o poder do fogo de Xangô é queimado, destruído tudo o que é de ruim e ocorre a transmutação trazendo tudo o que é de bom, todo o bem possível, de acordo com o nosso merecimento. Isso é o que pedimos nas fogueiras do mês de junho. Alguns dizem que São Judas Tadeu, por ter um livro na mão também pode sincretizar-se com Xangô ou que tem uma linha espiritual que atua nas correntes de Xangô. Assim, tudo o que é ligado a trabalhos e pedidos de estudos, à cabeça, papéis, entregamos a linha de Xangô. Xangô é o grande Rei, poderoso, autoritário, porém que tem compaixão e é justo. Xangô tem autoridade é valente, mas tem um grande e bom coração. O seu machado é o símbolo da imparcialidade. É uma divindade da vida, representado pelo fogo ardente e por essa razão não tem afinidade com a morte e nem com os outros orixás que se ligam à morte. Xangô, sincretizado com São João Batista, é também o patrono da linha do oriente, na qual se manifestam espíritos mestres em ciência ocultas, astrologia, quiromancia, numerologia, cartomancia. Por este motivo, a linha dos ciganos vêm trabalhar nesta irradiação.

# Meus Pensamentos e Minhas Caminhadas

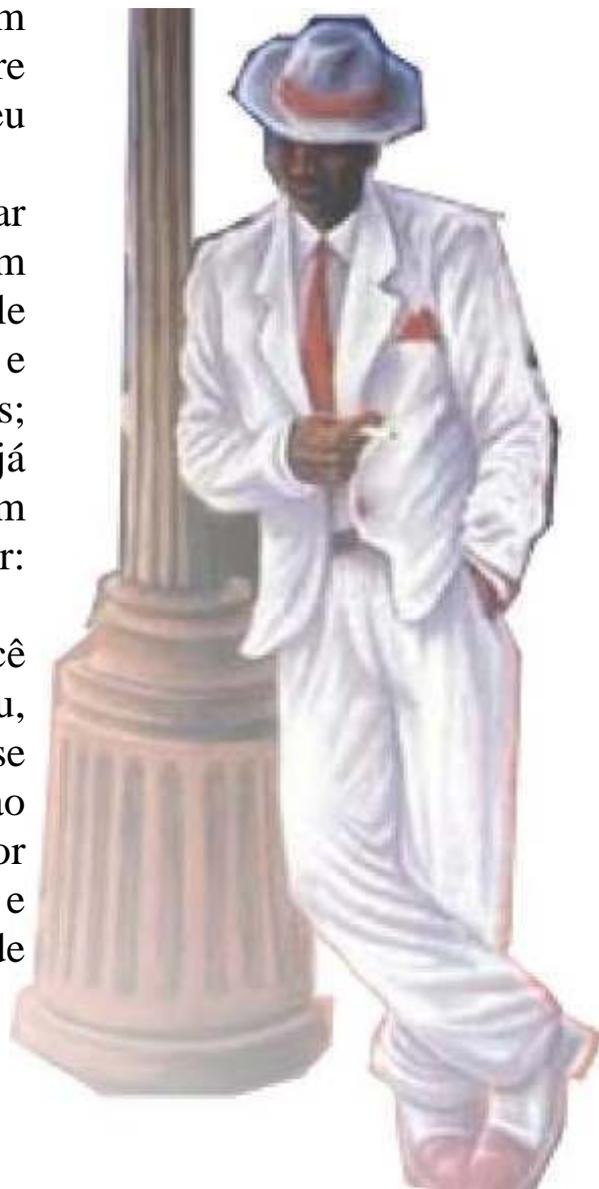
## Palavras

As Palavras os Pensamentos emanam energias boas ou não boas. Elas te elevam ou te destroem, te levam ao Céu ou ao Inferno e tudo isto é fruto de um consentimento que Deus lhe ofertou o livre arbítrio é você que determina e faz o seu caminho, seja para cima ou para baixo.

Então irmãos, quando falar ou pensar principalmente naqueles que só lhe querem o bem, sejam eles encarnados ou aquele que já vive no mundo dos desencarnados e olha por ti: voltar em pensamentos; momentos de alegrias ou sofrimentos que já tenha passado, lembre-se que alguém intercedeu por ti. Isto faz você pensar: como sou ingrato.

Ore por ti clareie a sua alma, para que você possa orar por alguém. Olhe para o Céu, deixe que os seus pensamentos se transformem em palavras e agradeça ao senhor por ter colocado ao seu redor pessoas que passaram, pois estiveram e estarão dando a você a oportunidade de evolução para “Vida Eterna”

Seu amigo Zé 27-05-2019





## Ser mãe



Que sentimento é este que existe no coração da mulher que a transforma em mãe? Existem mães de filhos biológicos e mães que adotam, mas ser mãe é como o germinar de uma semente.

Demanda um tempo para a germinação, uma preparação anterior: é o plano de Deus!

O Espírito André Luiz, no livro *Entre a Terra e o Céu*, psicografado pelo querido médium Chico Xavier, editado pela FEB, diz em suas páginas a respeito da maternidade: "é sagrado serviço espiritual em que a alma se demora séculos, na maioria das vezes aperfeiçoando qualidades do sentimento".

### O Dia das Mães

A americana Anna Jarvis, querendo homenagear sua mãe, a quem tanto amava, sugeriu a criação de um dia especial para que todos também pudessem homenagear suas mães, da forma mais pura e singela: oferecendo uma flor, um cravo branco, símbolo de amor e gratidão. A celebração oficial começou em 1910, quando o governador do estado da Virgínia incorporou a data ao calendário. Depois outros estados aderiram.

Em 1914, o presidente Wilson estabeleceu o segundo domingo de maio para comemoração desse dia tão especial. Logo, mais de 40 países adotaram a data. O primeiro Dia das Mães brasileiro aconteceu em 12 de maio de 1918, promovido pela Associação Cristã de Moços de Porto Alegre. Em 1932, o presidente Getúlio Vargas oficializou o feriado.

### Dia Nacional da Adoção no Brasil

Criado em 1996, no I Encontro Nacional de Associações e Grupos de Apoio à Adoção, o dia 25 de maio é o Dia Nacional da Adoção.

Em 9 de maio de 2002, por meio da lei federal nº 10.447, foi instituído o Dia Nacional da Adoção, com o objetivo de promover mais reflexão sobre o assunto. No dia 29 de abril de 2008, o Governo Federal criou o Cadastro Nacional de Adoção; um sistema de informações alimentado pelo Conselho Nacional de Justiça e demais órgãos autorizados.

### Rosana Cruz, a mãe-amor

Em maio de 2007, entrevistei nesta coluna a amiga querida, espírita de berço e trabalhadora dedicada da Doutrina Espírita Rosana Cruz, a quem homenageamos neste mês. Recordamos breve trecho da entrevista, publicada nesta coluna em maio de 2007. E encerramos apresentando sua avaliação desta jornada terrestre, de muitos desafios e alegrias, pois já é avó.

### Feliz Dia das Mães!

### CM- Por que adotou crianças especiais?

Antes de reencontrar na Terra esses espíritos, durante o sono físico, tive vários encontros com os Amigos Espirituais, que me mostravam as crianças, e eu não imaginava ao acordar que estava sendo apresentada aos meus futuros filhos. Foram diversas oportunidades de preparação, das quais só fui lembrando ao rever esses espíritos já encarnados. Por exemplo, tenho uma filha com epilepsia mioclônica e autismo, que me foi apresentada três anos antes de reencontrá-la, quando no sonho o mentor me dizia: "você receberá uma filha autista".

Quando os reencontrei, nada me impediu de ir ao seu encontro, pois tinha certeza através da fé espírita que eram os meus queridos filhos que retornaram. Não perguntei o porquê, somente assumi o que estava claro na minha consciência e pela força do coração.

Todos os meus seis filhos são tesouros do Pai Celestial que vieram alegrar a nossa vida e enchê-la de desafios para o Bem Maior. Cada um trouxe os seus desafios relativos à saúde física, emocional e mental (problemas cardíacos; disfunção medular na secreção de hemácias; desnutrição grave; infecção pulmonar, renal e intestinal; fenda palatina; paralisia cerebral; epilepsia mioclônica; TDAH; autismo; déficit mental); todos trouxeram grandes dificuldades no campo do espírito, enfrentando lutas enormes na presente encarnação. Diante deles, sou a ninguém com o anseio de servir a Jesus amando-os, lutando por eles, pela felicidade de cada um e encaminhando-os à luz do Consolador Prometido, Assim vivendo tenho consciência de estar ofertando a minha pequena gota de amor sincero ao grande oceano da Vida Universal.

CM-Rosana, querida amiga, como é ser mãe? Se pudesse voltar ao passado, o que faria diferente?

Oi amiga!

"A maternidade é uma marca que está no perispírito. Como será na sua encarnação, só Deus o sabe". Uma vez, certa amiga espiritual pronunciou essas palavras em uma reunião e jamais delas esqueci.

Assim, após 22 anos, passados e vencidos com muito amor, paciência, perseverança, fé e esperança, avalio o quanto a Misericórdia Divina nunca nos desamparou. Sempre houve uma porta que se abria ou um coração de boa vontade que aparecia no caminho. A esperança nunca me faltou e a certeza no amor de Jesus não fraquejou.

Como base deste tempo de aprendizado e experiências múltiplas encontra-se indubitavelmente a Doutrina Consoladora. Maior tesouro que meus pais poderiam me legar. Aprendi a não ver obstáculos intransponíveis, nem desafios sem solução. Às vezes, surgia o momento do desânimo, da tristeza, da decepção e da desistência. Eis que aí o farol bendito do Consolador sinalizava tempo de rever e prosseguir.

Faria tudo novamente. Não tenho dúvidas quanto a isso.

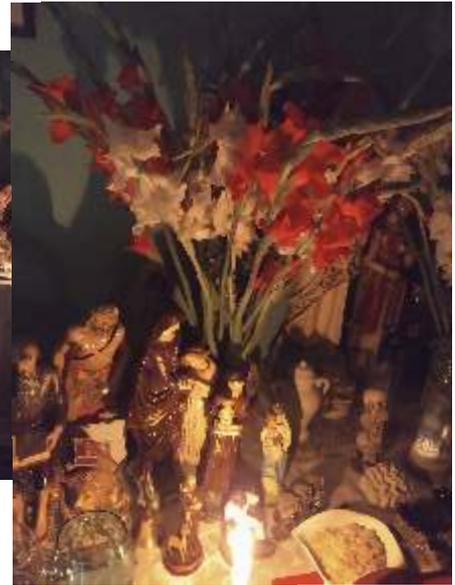
Recebi um texto do qual destaco significativo trecho: "...Filhos nos fazem seres humanos melhores. O que um filho faz por você nenhuma outra experiência faz" (Bruna Estrela).

Não duvidem do valor da adoção jamais. Jesus adotou a Humanidade como sua família.

Por: Ângela Delou

# Aconteceu no GESCJ

Salve Jorge ! No dia 23-04 feriado estadual comemoramos o dia do “Santo Guerreiro” que nos ajuda e tanto nos protege, como de costume fizemos uma linda gira em sua homenagem e servimos um delicioso Bobó de camarão aos fieis devotos de Ogum.



No dia 18-05 comemoramos no GESCJ o dia dos Pretos Velhos: linha maravilhosa e sábia. O dia foi intenso com uma linda Gira, feijoada e toalha xadrez como manda o figurino.

Salve a linha das Almas!



# Em Busca da Iluminação Interior

Vivemos tempos desafiadores, nos quais somos testados diariamente em nossa capacidade de persistir na busca de iluminação, especialmente quando a sombra parece predominar e não dar tréguas, nos diversos campos de expressão humana.

As crises se manifestam em toda parte, e por isso mesmo temos que estar muito centrados e equilibrados para não nos deixar levar pela onda de pessimismo e desespero que vai tomando conta das pessoas, até mesmo no campo religioso, demonstrando que a fé que tanto se propaga aos outros ainda não é a “fé inabalável”, porquanto encontra-se vulnerável diante dos obstáculos externos e de todo o mal que a grande maioria se julga vítima.

Mas justamente por serem tempos difíceis e desafiadores que podemos e devemos colocar em prática tudo o que temos aprendido ao longo das nossas existências. Afinal, não podemos esquecer que o Mestre a quem desejamos servir nos pediu que carregássemos a nossa cruz, enfrentando “a agonia” de cada dia, o que ele próprio nos ensinou através do exemplo pessoal, lidando com o sofrimento de maneira nobre e nos recordando que o Reino que nos conclama não é do mundo do ego, das realizações imediatas e das ilusões, mas da alma, da instância divina em nós.

Temos que estar atentos que toda crise é prenúncio de transformação, e não de derrota, dores e agonias. Quando ficamos presos às suas aflições, deixamos de entender o seu chamado, o significado que se encontra por trás das dores que apresenta. Na rica simbologia dos ideogramas chineses, crise e oportunidade são representados da mesma forma, o que no mínimo é uma bela metáfora para pensarmos a respeito das oportunidades que estamos vivendo neste momento, para poder transformar a vida humana em algo muito mais rico, belo e nobre.

Em sua recente obra – Em Busca da Iluminação Interior – Joanna de Ângelis<sup>1</sup> faz um alerta importante para esses dias que vivemos:

- “O ser humano procede da Divina Luz e avança para ela. Fazê-la ampliar a sua capacidade de iluminação é dever de toda consciência que desperta para o nível de si mesma, superando as investidas que a tentam impedir. Ilumina-te!”

Por que dizemos tanto acreditar em Deus e O sentimos tão distante de nossas vidas? Por que nos deixamos desesperar, demonstrando tão pouca fé diante das ocorrências externas? É bem capaz que seja porque ainda duvidamos, no íntimo do nosso ser, da divina filiação, ou que acreditemos ainda em um Deus que deve suprir as necessidades do ego, enquanto que a vida está mais ocupada em aprimorar nossas almas na grande jornada evolutiva que participamos. O nosso próprio DNA, como comprovado pelo geneticista Deam Hammer, apresenta essa face divina em sua constituição. Por que fugimos tanto dessa condição? O que estamos temendo? O que estamos buscando? São questionamentos importantes a nos fazermos, para poder refletir sobre nossas atitudes, e aproveitar esse momento para transformar o que já passou do tempo de ser transformado.

Ilumina-te! Propõe a Benfeitora Espiritual. Não é o momento de estarmos tão preocupados com a iluminação dos outros, mas principal e essencialmente com a própria iluminação. E para isso somos convidados a lidar com a nossa sombra, as partes da personalidade que não cuidamos, e que Kardec e os espíritos nobres tão bem definiram quando falaram a respeito das inclinações más. Não foi à toa que Santo Agostinho propôs uma terapia diária na tão conhecida e repetida (e infelizmente tão pouco praticada) Questão 919 de O Livro dos Espíritos. Passar em revista a nossa própria consciência, e não a do outro. Buscar refletir, no interior de si mesmo, as atitudes, pensamentos e sentimentos que já não devem ter lugar em nossas vidas, e passo a passo construir um caminho de transformação, um caminho de iluminação interior, pois somente assim poderemos honrar nossa condição de cristãos e de espíritas.

Somente uma coisa nos é pedida nesta jornada: que sejamos o melhor “eu” que podemos ser. Essa será nossa melhor contribuição à sociedade conturbada dos nossos dias. Assim procedendo, estaremos com as nossas “candeias” no alto, iluminando o caminho e os nossos passos, e auxiliando aos que ainda se debatem nas sombras, pois somente o nosso exemplo pessoal poderá ensinar que ainda há esperança.

E nesses dias onde a sombra parece prevalecer, sustenta-te na divina luz, iluminando-te, servindo e amando. Somente assim estaremos comprometidos com a jornada de iluminação interior.

## Aniversariantes de Maio

- 02 - Marli Carvalho da Silva
- 04 - Claudia Rocha Venâncio
- 04 - Sandra Maria Pereira André
- 05 - Primos Geraldo Filho
- 06 - Ricardo Villela Pereira
- 09 - Reinaldo Esteves da Matta
- 10 - Suziane Malheiros
- 12 - João Crisóstomo Filho
- 19 - Elisabeth Fernandes da Silva
- 20 - Jean Claudio de Melo Rodrigues
- 20 - Vera Lúcia Tavares
- 24 - Bruno Santos da Silva
- 28 - Andressa Castro da Costa
- 28 - Heitor Dias Pereira
- 28 - Katylene Charlene Ferreira de Lima
- 28 - Anilsia de Araújo Soares
- 31 - Ângelo Barbosa Castro



## Santos de Maio

- 01 - São José Operário
- 02 - Santo Atanásio
- 03 - São Filipe e São Tiago
- 04 - São Silvano
- 05 - Santo Hilário de Arles
- 06 - São Tiago, São Mariano e São Lúcio
- 07 - Santa Gisela e São Bento II
- 08 - São Pedro de Tarentaise
- 09 - Santa Camila de Soyecourt
- 10 - Santo Antonino
- 11 - Santo Inácio de Laconi
- 12 - Santo Nereu e Santo Aquiles
- 13 - Nossa Senhora de Fátima
- 14 - São Matias e São Pacômio
- 15 - São Ruperto
- 16 - São João Nepomuceno
- 17 - São Pascoal Bailão
- 18 - São João I e São Patamão
- 19 - São Pedro Celestino
- 20 - São Bernardino de Sena
- 21 - São Segundo
- 22 - Santa Rita de Cássia
- 23 - São Dídimo
- 24 - N.S. Auxiliadora, São Manaem e Santa Sara
- 25 - Santa Maria Madalena de Pazzi
- 26 - São Felipe Neri
- 27 - Santo Agostinho de Cantuária
- 28 - São Bernardo de Menthon
- 29 - Santo Adelmo
- 30 - Santa Joana D'Arc e São Fernando III
- 31 - Visitação de Nossa Senhora

## Aniversariantes de Junho

- 04 - Sidnei Ricardo de Lacerda Gonçalves
- 06 - Ulysses Vieira Pereira
- 07 - Adriana Maria de Oliveira
- 04 - Alexandre Marcondes P. de Carvalho
- 07 - Heitor Henrique Rosa Pereira
- 08 - Carla Campos Pinto
- 12 - Maria Leonor Pinto da Cunha
- 15 - Isa Maria Teixeira
- 17 - Nazira Gomes Pereira
- 17 - Ronilda Candida Baia
- 18 - Iaciara Cruz Joaquim
- 19 - Claudia Valéria de Moura Lage
- 20 - Daniele Cristina Colodil dos Santos
- 23 - Fernanda Lucia Peixoto Santos Poncione
- 24 - Margareth da Silva Fernandes
- 27 - Ellen Thatiana de Almeida Pinto
- 27 - José Marcos dos Santos
- 28 - Kelly Cristina
- 30 - Altair Rodrigues de Jesus

## Santos de Junho

- 1. São Justino
- 2. São Marcelino
- 3. S. Carlos Lwanga e 21 Companheiros
- 4. Santa Clotilde
- 5. São Bonifácio
- 6. São Norberto
- 7. Santo Antônio Maria Gianelli
- 8. Santo Efrém
- 9. Beato José de Anchieta
- 10. Santa Olívia
- 11. São Barnabé, Apóstolo
- 12. Santo Onofre, Confessor
- 13. Santo Antônio de Lisboa
- 14. Santo Eliseu, Profeta
- 15. São Vitor
- 16. Santa Julita e São Ciro
- 17. São Ranieri de Pisa
- 18. São Gregório Barbarigo
- 19. São Romualdo Abade
- 20. Santo Adalberto de Magdeburgo
- 21. São Luís Gonzaga
- 22. São João Fisher e São Tomás Morus
- 23. São José Cafasso
- 24. São João Batista
- 25. São Próspero de Aquitânia
- 26. São Pelágio
- 27. São Cirilo de Alexandria
- 28. Santo Ireneu
- 29. São Pedro e São Paulo
- 30. Primeiros Mártires da Igreja de Roma

# ILHA 175

Comércio e Materiais de Construção Ltda.

Rua Jornalista Sardo Filho, 175 Ilha da Conceição - Niterói - RJ  
 e-mail: ilha175@yahoo.com.br

Tel.: (21)2629-1523 - FAX: 2629-1524  
 NEXTEL: (21) 7838-1417  
 ID 24\*53496

## Site do GESCJ

Visite nosso Site:

www.gescj.com.br

## Livraria GESCJ

O estudo das obras de Allan Kardec, é fundamental para o correto conhecimento da Doutrina Espírita. Para conhecer o Espiritismo leia os livros.

- O Livro dos Espíritos
- O Livro dos Médiuns
- O Evangelho Segundo o Espiritismo
- O Céu e o Inferno
- A Gênese
- Obras Póstumas

## Oferece-se

## Oferece-se

Serviços Gerais  
 Serviços Domésticos em Geral  
 Marli Pacheco da Silva  
 Tel: 3712-4731

Sandra Helena  
 - Drenagem Linfática -  
 - Massagem -  
 Tel: 3119-0054  
 81122327

Transporte Escolar  
 Santa Rosa,  
 Icaraí,  
 Centro  
 Tel 964526586 Junior

Maria das Graças Gomes  
 \* Cozinheira profissional  
 \* Faxina  
 \* Serviços gerais  
 \* Já trabalhei em creche  
 Tel: 98535937

## Só Tecidos

Av. 18 do Forte, 216 - Centro São Gonçalo - RJ  
 Tel: 2712-1083